

A.Fa.P.H. onlus

# Erbi e Proverbi

## Percorso di riscoperta e valorizzazione delle tradizioni locali

Proposta sperimentale finalizzata  
al coinvolgimento dei giovani (18-30 anni)  
della Provincia di Massa Carrara  
attraverso la riscoperta delle tradizioni  
eno-gastronomiche locali

Per informazioni: [info@afaph.net](mailto:info@afaph.net)

in collaborazione con



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
DIPARTIMENTO DELLA GIOVENTÙ E DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



Regione Toscana

**GIOVANI si**

Progetto realizzato a valere sul Bando "Giovani e beni comuni" 2018 del Cesvot finanziato con il contributo di Regione Toscana Giovani si in accordo con il Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale

# A.Fa.P.H. onlus

## Erbi e Proverbi

### CO-PROPONENTI

Avis Zonale Massa Carrara - Centro Italiano Femminile Carrara

### PARTNER

Provincia di Massa Carrara - Comune di Carrara - Comune di Montignoso  
Museo Diocesano di Massa - Avis Carrara - Cittadini del Mondo  
Legambiente Massa Montignoso

### FINALITÀ E OBIETTIVI

Riscoperta e valorizzazione di antichi saperi e antiche tradizioni enogastronomiche della provincia di Massa Carrara  
Coprogettazione assieme ai giovani protagonisti interventi di recupero dei suddetti beni immateriali  
Favorire la diffusione dei principi della partecipazione corresponsabile e dell'impegno civico nei giovani coinvolti

### METODOLOGIE ADOTTATE

20 ore di formazione teorico-pratico suddivisi incontri di 4 h ciascuno  
Molti i momenti laboratoriali che consentiranno di apprendere meglio i contenuti, creare competenze per interventi creativi su misura, creare un clima di tipo cooperativo tra i partecipanti, facilitare la riproposizione di quanto appreso in altri contesti.  
Seguirà un percorso di 15 h, in date da concordare, per la coprogettazione di eventi di promozione e valorizzazione delle tradizioni locali.

### TIPOLOGIA DEI DESTINATARI

Giovani con età tra i 18 e 30 anni

Per informazioni: [info@afaph.net](mailto:info@afaph.net)

in collaborazione con



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
DIPARTIMENTO DELLA GIOVENTÙ E DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



Regione Toscana

**GIOVANI si**

Progetto realizzato a valere sul Bando "Giovani e beni comuni" 2018 del Cesvot finanziato con il contributo di Regione Toscana Giovani si in accordo con il Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale

**A.Fa.P.H. onlus**

# Erbi e Proverbi

## PROGRAMMA

Giovedì 7 Marzo 2019 - ore 15-19

**Erbe spontanee ad uso alimentare.**

**Proprietà terapeutiche e ricette di cucina**

con Erika Carlotti e Raffaele Pennoni

Sabato 9 Marzo 2019 - ore 9-13

**Non far di ogni erba un fascio: piante amiche ma anche no**

**Proprietà terapeutiche e ricette di cucina**

con Erika Carlotti

Giovedì 14 Marzo 2019 - ore 15-19

**Tradizioni e prodotti tipici della Provincia di Massa Carrara - I**

con Erika Carlotti e Raffaele Pennoni

Sabato 16 Marzo 2019 - ore 9-13

**Tradizioni e prodotti tipici della Provincia di Massa Carrara - II**

con Erika Carlotti

**Un menu a KM0 - Dialogo sulla cucina locale**

con Federico Bajni

Sabato 23 Marzo 2019 - ore 9-13

**"Tra lucida verzura d'aranci": ricordi di una città fiorita.**

**Visita guidata al Museo Diocesano di Massa per riscoprire  
l'antica simbologia floreale e gli antichi giardini massesi**

con Sonia Lazzari

Per informazioni: [info@afaph.net](mailto:info@afaph.net)

in collaborazione con



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
DIPARTIMENTO DELLA GIOVENTÙ E DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



Regione Toscana

**GIOVANI si**

Progetto realizzato a valere sul Bando "Giovani e beni comuni" 2018 del Cesvot finanziato con il contributo di Regione Toscana Giovani si in accordo con il Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale

**A.Fa.P.H. onlus**

# Erbi e Proverbi

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**DESTINATARI** La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 25 giovani con età tra i 18 e i 30 anni. In caso di un numero di domande superiori ai posti disponibili i responsabili selezioneranno le domande tenendo conto della motivazioni alla partecipazione espresse in sede di iscrizione

**TERMINE ISCRIZIONI** Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 28.02.2019. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione

**SEDE DEL CORSO** Casa Faci, Via Ernesto Lombardo n. 16  
Marina di Massa. L'ultima Lezione sarà tenuta presso il  
Museo Diocesano di Massa, Via Alberica n. 26 - Massa

**INFORMAZIONI** Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla  
Segreteria organizzativa di Associazione AFAPH,  
Via Ronchi, 105 CAP 54100 Città Massa (MS)  
tel. 3472438951 e-mail [info@afaph.net](mailto:info@afaph.net)

**DOCENTI** Erika Carlotti, Laureata in scienze forestali, esperta  
di gestione dell'ambiente, conservazione del suolo;  
Sonia Lazzari, Laureata in storia e forme delle arti visive,  
dello spettacolo e dei nuovi media;  
Raffaele Pennoni, Psicologo Psicoterapeuta;  
Federico Bajni, Giovane Cuoco Apuano.

**TUTOR:** Angela Borghini

Per informazioni: [info@afaph.net](mailto:info@afaph.net)

in collaborazione con



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
DIPARTIMENTO DELLA GIOVENTÙ E DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



Regione Toscana

**GIOVANI si**

A.Fa.P.H. onlus

# Erbi e Proverbi

Percorso di riscoperta  
e valorizzazione delle  
tradizioni locali



DA INVIARE A: [info@afaph.net](mailto:info@afaph.net)

Scheda di iscrizione al corso di formazione per Giovani volontari

Titolo del corso **Erbi e Proverbi**

Massa, 7 Marzo – 23 Marzo 2019

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_

cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

associazione/ente di appartenenza \_\_\_\_\_

indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_

cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

impegni nel settore \_\_\_\_\_

Motivazione \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all'associazione proponente il corso di formazione AFAPH, e al Cesvot il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI  NO data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_

in collaborazione con



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
DIPARTIMENTO DELLA GIOVENTÙ E DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



Regione Toscana

**GIOVANI si**

Progetto realizzato a valere sul Bando "Giovani e beni comuni" 2018 del Cesvot finanziato con il contributo di Regione Toscana Giovani si in accordo con il Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale